

担当科目	単位数	授業時期	担当講師
基礎看護技術Ⅲ (環境・姿勢・活動と休息)	1 単位 30 時間	1 年生	専任教員
《学習目標》			
1. 生活環境調節の必要性を理解し、適切な援助ができる。 2. 活動と休息の意義について理解を深め、患者の活動への援助ができる。 3. 褥瘡発生の要因を理解し、褥瘡予防の援助を学ぶ。 4. 転倒・転落の発生状況を理解することで、危険の回避ができるようになる。			
授業内容			備考
1. 環境を整える援助 環境調節の意義、健康生活と環境 環境の調節 温度、湿度、照度、騒音、換気、採光、臭気			講義
2.3. ボディメカニクスの基本 ボディメカニクス			演習
4. 姿勢・活動に関する基礎知識 安楽な姿勢、褥瘡 活動・運動休息の能力のアセスメントと援助方法 安全管理 転倒・転落			講義
5.6. 体位変換と安楽の保持			演習
7. 病人の生活環境 生活環境の整備、病床整備、プライバシーの保護			講義
8.9 シーツ類のたたみ方 ベッドメーカーキング			演習
10.11. 移送時の援助 (車いす・ストレッチャー)			演習
12.13 ベッドメーカーキング：患者臥床時			演習
14.15 ベッドメーカーキング			実技試験
《教科書》			
系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護学[3] 基礎看護技術Ⅱ 医学書院 根拠と事故防止からみた 基礎・臨床看護技術 医学書院			
《評価》			
実技試験 (ベッドメーカーキング)・授業態度 出席・レポート提出・単位認定試験 (筆記にて評価)			